ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA LAS PERSONAS MAYORES

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

1.2 Localidad: SUBA

2. Linea: LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD

2.1. Fecha de Ejecución:

3	3	2023	al	31	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: VIAJANDO POR EL MUNDO

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios de interacción y esparcimiento constructivo, a partir de la práctica de actividades lúdicas y recreativas mediante la práctica de juegos tradicionales y actividades de alcance grupal con las personas mayores de la comunidad de cuidado.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover el movimiento corporal humano y la funcionalidad artromiocinematica de cada una de las personas que participan en la sala de estimulación multisensorial por medio de los diferentes ritmos
2. Propiciar la integridad sensorial, por medio de estrategias de equilibrio, coordinación y propiocepción.
3. Fortalecer las habilidades de movimiento y expresión corporal, por medio de terapia de espejo.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se lleva a cabo la realización de actividades de integracion sensorial, equilibrio, propiocepción, coordinación, expresión corporal y de motricidad fina y gruesa en la sala de estimulación.
Se identifican los diferentes grupos de trabajo para el desarrollo de actividades de musicoterapia en sala Snoezelen.
Desplazamiento de las personas a la sala Snoezelen y ejecución de las actividades programadas, con el enfoque en musicoterapia demostrando y fortaleciendo sus habilidades, gustos e intereses de forma activa y/o activa asistida, en los cuales se hacen repeticiones de acuerdo a cada una de las funcionalidades que presenta cada una de las personas mayores que realizan participación.
Estas actividades se desarrollaron los días 03, 10, 17, 24, 31 Marzo de 2023.

MARZO 03 DE 2023

9:00 - 10:30
Se logra participación activa de las personas mayores, Rosa Beltrán, Julio Sabalza, Ana Osma.
Dentro de los beneficios que tiene la musicoterapia se encuentra la estimulación para el funcionamiento neurológico; por lo cual es favorable para las personas mayores. En la actividad de musicoterapia se trabajó con la música de Brazil y sus melodias. Se reconocen los elementos e instrumentos musicales como el ritmo, melodia, armonia, timbre, de dicho pais. Estas actividades promueve en las personas mayores procesos cognitivos, estimulación para las habilidades verbales y de la comunicación, facilitacilitando el control muscular temporal de patrones de movimiento en miembros superiores e inferiores.

11:00 - 12:30
Las personas mayores Humberto Cardona, Jorge Rojas, Libardo Ortegon participan con diferentes instrumentos identificandlos cada uno.La musicoterapia para las personas mayores son de gran beneficio ya que ofrece una alternativa de manejo de su imaginación, creatividad, socialización y estimulación a nivel fisico y mental. Estas actividades son realizadas con el fin de estimular las funciones cerebrales implicadas para el movimiento corporal, la atención, cognición, leguaje, emocionales y las diferentes percepciones sensoriales que están asociadas. Las actividades que se realizan promueven la creatividad de las personas mayores al hacer uso de instrumentos musicales de diferentes ritmos, se implementan estímulos rítmicos, por medio de actividades con ejercicios terapéuticos regulares para aprender formas alternativas que facilitan el control muscular de patrones del movimiento en miembros superiores e inferiores.

14:00 - 15:30
Para la actividad de musicoterapia se implementan ritmos, melodías y secuencias de la música para evocar emociones en las personas mayores; la cual trae recuerdos reconfortantes y proporciona una forma de expresarse en los espacios de integración sensorial. Se logra por medio de la musicoterapia una mayor participación en las actividades de lenguaje y comunicación, estimulando la memoria, atención, concentración y relajación en las personas mayores Juana Villazon, Maria del Rosario Saray y Jaime Ospina. Se finaliza con actividades propuestas en canto, escuchar y crear música con ritmos de Brazil, siguiendo pausas con instrumentos.

MARZO 10 DE 2023

9:00 - 10:30
Se lleva circuito motor en la sala de estimulación multisensorial por medio de actividad musical, se realizó el cual consistia en trasladarse por encima de dos tablas de equilibrio, luego las personas mayores debian trasladarse por medio de unos aros para fomentar la marcha y propiocepción. En otra estación tenian que tomar balones de Bobath y empujarlos con sus manos para procesos de rolados, agarres y patron fundamental. JaimeOspina presentó dificultad en la estación que trabajaba el equilibrio debido a que perdia un poco el balance por su baa visión, el resto de las actividades las realizó sin presentar dificultad y de manera autónoma e independiente.

11:00 - 12:30
La población en la actividad fue bastante activa, la mayoria realizó los ejercicios propuestos de manera independiente; sin embargo, la persona mayor Julio Sabalza presento déficit en la atención de los ejercicios y requeria de constante ayuda para realizar las actividades debido a que no seguia las indicaciones, por otra parte, la persona mayor Luis Molina, ejecutó los ejercicios con tecnologia de asistencia pero fue independiente la mayoria del tiempo, solo indico temor a caida en algunos movimientos de los aeróbicos por lo cual en esa fase requirió especial atención y apoyo para la movilización. La persona mayor Gloria Ruiz, realizó las actividades sin ningún inconveniente fue independiente en la totalidad de la actividad; por último, la persona mayor Álvaro Álvarez refirió que este tipo de actividades no le gustaban y lo cansaban que queria realizar rompecabezas; sin embargo mediante la persuasión se logró que continuara en la actividad y que la ejecutara con éxito, pero presentaba dificultad en seguir los movimientos de manera coordinada. El resto de la población fue participativa y ejecutó todas las actividades propuestas de manera independiente.

14:00 - 15:30
Se realiza actividad con las personas mayores en sala snoezelen, donde se llevan a cabo aeróbicos y rumba con ritmos de Brasil, efatizando en cada persona la realización de movimientos articulares de tren superior e inferior, involucrando movimientos laterales y en diferentes planos. se realizan espacios de marcha en el puesto. Se llevan a cabo movimientos con ulula hacia adelante y luego llevándolo a nuestra cabeza esta actividad conllevó a la participación de toda la población interactuando unos con otros y reconociendo diferentes ritmos, instrumentos musicales y tiempos .

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

MARZO 17 DE 2023

9:00 - 10:30
Se trasladó la población a la sala de estimulación sensorial, donde se realizaron ejercicios en diferentes en estaciones, la estación inicial consistia en armar los rompecabezas que está tenia, una segunda estación consistia en ejercicios de lateralidad con espejos donde los participantes debian indicar con su mano izquierda o derecha según correspondiera en el espejo, una tercera estación consistia en la señalización de esquema corporal por medio de los hilos led. Las personas mayores participaron de anera activa. La persona mayor Julio Sabalza realizó las actividades de cada una de las estaciones, la persona mayor Jaime Rodriguez siguió comandos verbales para la ejecución de los ejercicios. La persona mayor Luis Molina en el ejercicio de obstáculos tuvo un poco de dificultad para los traslados, requirió de apoyo constante para el desarrollo y ejecucion de las mismas. El señor Álvaro Cañón se mostró participativo y tuvo mayor independencia en la realización de las actividades.

11:00 - 12:30
Las actividades lúdico recreativas en la sala snoezelen incrementan la motricidad fina, la concentración, memoria y atención mediante actividades como juegos de mesa para que asi se encuentre mejoria en su capacidad motriz. Se evidencia la persona mayor Álvaro Álvarez con poca atención en la actividad y momentos de dispersión, la persona mayor Gloria Ruiz realizó actividad de bingo de manera independiente sin necesitar ningún tipo de asistencia al igual que la persona mayor Luis Molina.

14:00 - 15:30
Se lleva acabo la actividad de musicoterapia a las personas mayores, en donde se implementa música de Brasil para estimular cambios positivos en el estado de ánimo y el bienestar general. Se realiza una coreografía con todos los participantes, iniciando con calentamiento, luego se realiza movimientos articulares como flexión y extensión de miembros superiores e inferiores , rotación de cadera, se observa buena actitud de cada adulto mayor, actividad sin novedades. Se finaliza con estiramiento general.

MARZO 24 DE 2023

9:00 - 10:30

Los participantes de la actividad fueron bastante activos, la persona mayor Juana Villason se mostró participativa en la actividad recordando e identificando las canciones y el artista cuando se escuchaba el sonido, adicionalmente quiso realizar la actividad de karaoke recordando una canción de su juventud, por otro lado, la persona mayor Alvaro Cañon tambien fue participativo entonando las canciones que se colocaron y adivinandolas en su gran mayoría, al igual que la persona mayor Gloria Ruiz. En la actividad de danzaterapia, las personas mayores Alvaro Alvarez, Rosa Beltran, Julio Sabalza, Juana Villason y Alvaro cañon, fueron muy participativos realizando los movimientos al ritmo de la música.

11:00 - 12:30

Se logra participación activa de las personas mayores, Jaime Rodriguez, Ramiro Calderon, Jaime Ospina. Al tener la musicoterapia múltiples beneficios, se logra también llevar a cabo actividades que generan empatía en las peronas mayores. La musicoterapia estimula el funcionamiento neurológico, por lo que se convierte ideal para llvar a cabo actividades con elementos para fomentar ritmo, melodía, armonía, timbre. Se realizan ejercicios cognitivos, estimulación para las habilidades verbales y de la comunicación, escucha de musica de Brasil y danzoterapia para manejo de patrones de movimiento de tren superior e inferior.

14:00 - 15:30

Se llevan a cabo actividades de escuchar música de Brasil, retroalimentando melodias en las personas mayores, como medio para la creatividad, la socialización y la estimulación mental. Se realizan actividades, donde se estimulan funciones cerebrales implicadas para el movimiento corporal, atención, memoria, cognición, lenguaje, comunicación, emociones y percepciones sensoriales. Se llevan a cabo actividades que promueven la creatividad al realizar la aplicación de instrumentos con diferentes ritmos. Se implementaron estímulos ritmicos, por medio de actividades con ejercicios terapéuticos regulares para aprender formas alternativas para facilitar el control muscular temporal de patrones de movimiento en miembros superiores e inferiores; donde participan con varios instrumentos Rosa Beltrán, Rafael Fernandez, Juana Villazón y Julio Sabalza.

MARZO 31 DE 2023

9:00 - 10:30
Por medio de la actividad de musicoterapia se llevó a cabo el uso de la música y sus elementos ritmo, melodia, armonia, timbre, proporcionando una mejora de la calidad de vida en las personas mayores, insentivandolos con las melodias y musica del Brasil como temática de este mes. Se ejecutan actividades por medio de ejercicios cognitivos, estimulación para las habilidades verbales y de la comunicación, memorizando diferentes elementos en diferentes catgorias como animales, para facilitar el control muscular temporal de patrones de movimiento en miembros superiores e inferiores. Se logra participación activa de las personas mayores, Jaime Rodriguez, Jorge Calderon, Julio Sabalza.

11:00 - 12:30
La actividad de musicoterapia genera en las personas mayores estados de recuerdos, alegrias, manifestación de recuerdos. Se inicia la actividad brindandole a las personas instrumentos de percusión en cada una de las estaciones de la sala Snoezelen. Se hace la reproducción de una serie de canciones para que las personas mayores logren identificar el nombre de las canciones y el artista, los cuales fueron mencionados al iniciar la actividad. Luego con los instrumentos asignados anteriormente, se les solicitó que indicaran el nombre del instrumento y lo tocaran de la manera correcta. Por último, se finaliza con danzoterapia.

14:00 - 15:30
Por medio de la creatividad, la socialización y la estimulación mental, la musicoterapia actúa en las personas mayores para beneficiarse y brindarles calidad de vida. Se lleva a cabo ejercicios en cada una de las estaciones. Se realizan actividades cognitivas, donde se realizan funciones ejecutivas implicadas para el movimiento corporal, atención, cognición, lenguaje, emociones y las percepciones sensoriales. Se llevan a cabo actividades promoviendo la creatividad al realizar la aplicación de instrumentos con diferentes ritmos. Se implementaron estímulos ritmicos, por medio de actividades con ejercicios terapéuticos regulares para aprender formas alternativas para facilitar el control muscular temporal de patrones de movimiento en miembros superiores e inferiores; donde participan con varios instrumentos Jorge Rojas, Maria del Rosario Saray y Jaime Caro.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Durante la ejecución de las actividades de musicoterapia, por medio de la estimulación multisensorial logra fomentar la participación de las personas mayores, la interacción, movilidad articular, funciones ejecutivas y la comunicación social en el grupo. En cuanto a las acciones vestibulares se han evidenciado que las personas mayores han mejorado el vértigo que presentaban por movimientos o cambios de posición de forma súbita, se observa mayor asociación cognitiva.

3.4.RECURSOS

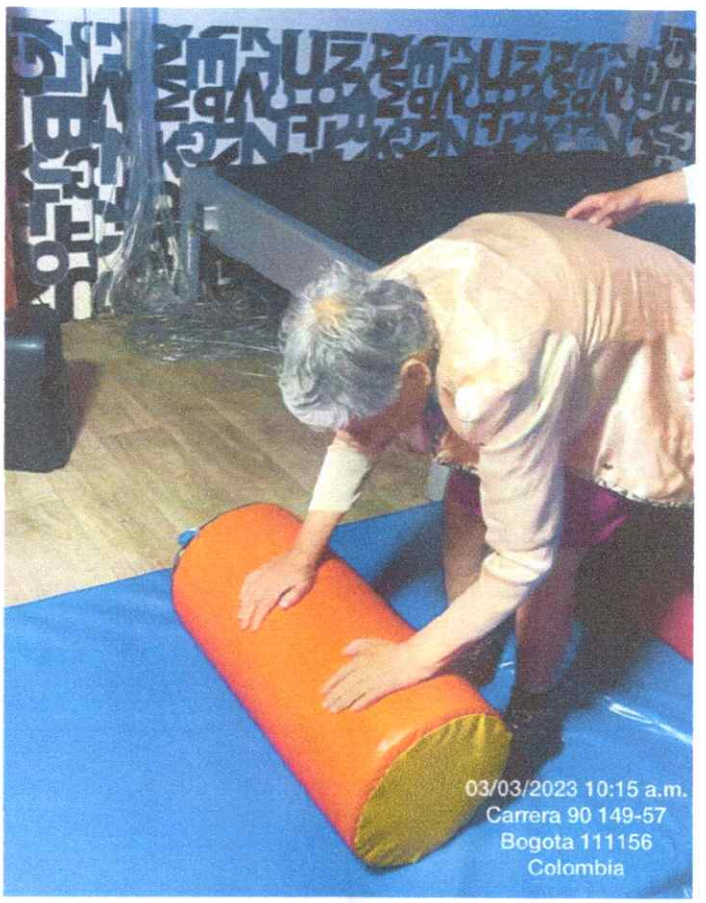
Sala Snoezelen	Guantes de texturas
Computador	Cajas sensoriales
Proyector	kit de olores
Estaciones multisensoriales	Instrumentos musicales
Televisor	Tapete sensorial
Cabina de sonido	Micrófonos

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Se logra la participación de las personas mayores llevando a cabo ritmos musicales de Brasil, por medio de diferentes melodia, ritmos e instrumentos musicales de dicho pais; interactuando con movimientos ritmicos y de secuencia con discriminación de asociación cognitiva, aumento en el contacto con el entorno, activación del sistema motor, la coordinación en los movimientos y la mejora en los rangos de movilidad articular.
Ramiro Calderón Ramiro CC: 3.150.441
Luis Molina CC: 5.961.365
Juana Villazón Juana V. CC: 51.601.780
Fecha de evaluación del encuentro: Estas actividades se desarrollaron los días 03, 10, 17, 24, 31 Marzo de 2023.
Nombre del profesional que evalúa: ADRIANA MARCELA FORERO SANCHEZ Coordinador: JUAN CARLOS RODRIGUEZ

CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

Unidad Operativa:	CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA
Componente:	ATENCION INTEGRAL PARA LE DESARROLLO HUMANO
Eje de Atención:	OCUPACION HUMANA
Línea de Atención:	LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD
Nombre de la actividad:	Reconociendo la cultura latinoamericana - Musicoterapia

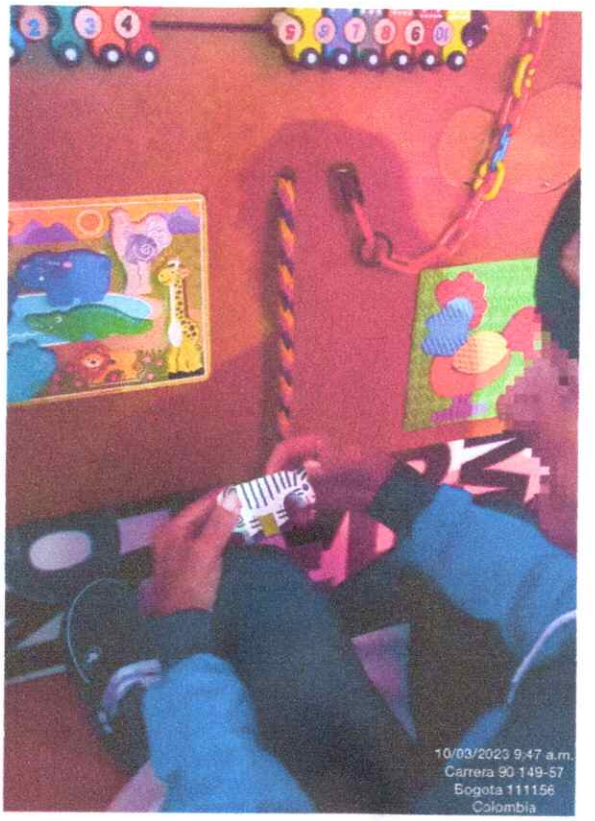
FECHAS:
Marzo 3 de 2023



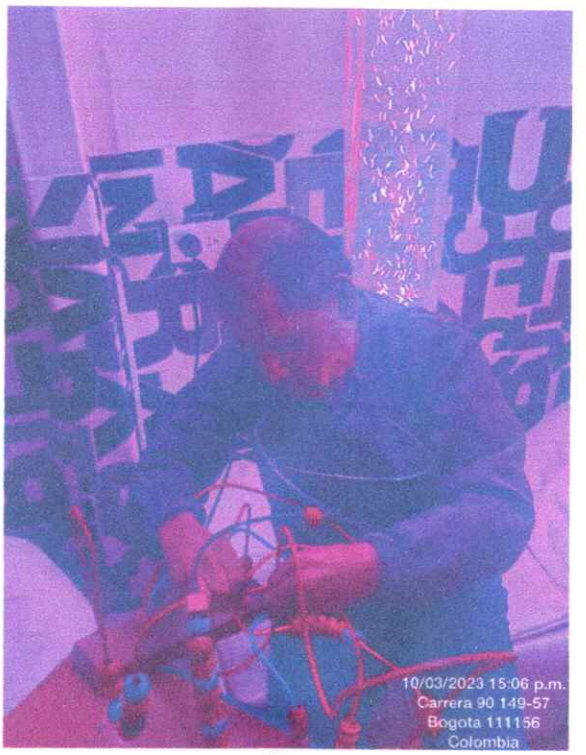

03/03/2023 11:45 a.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia



Marzo 10 de 2023

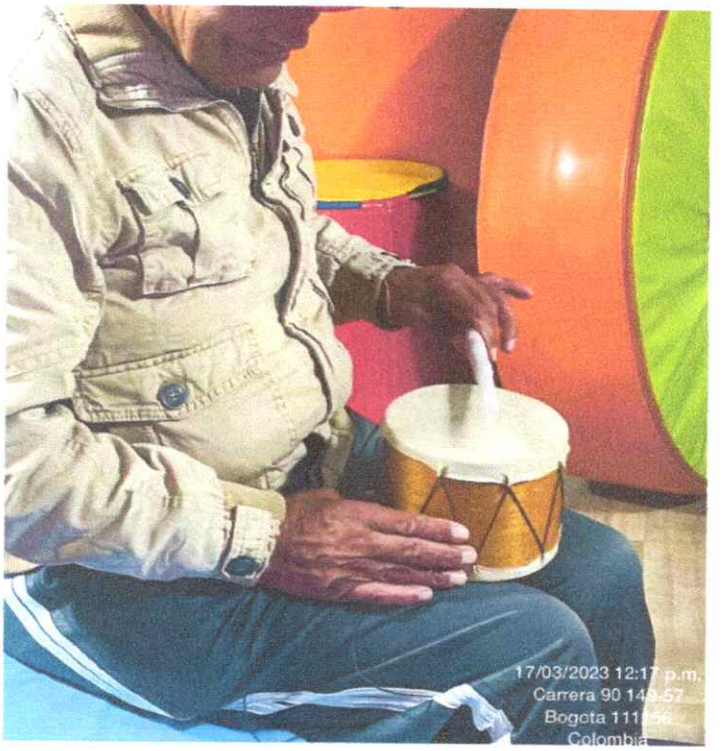


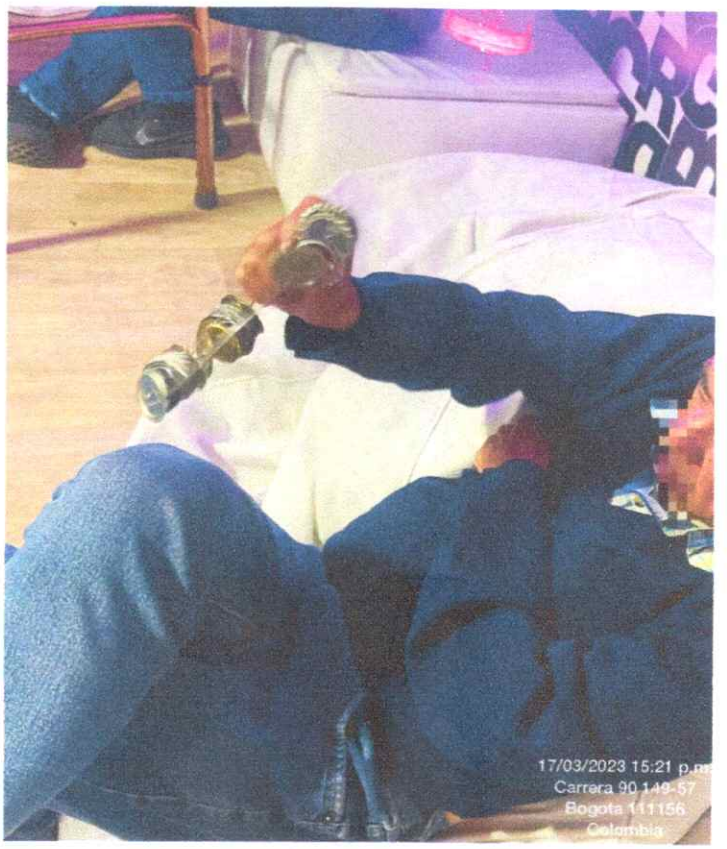




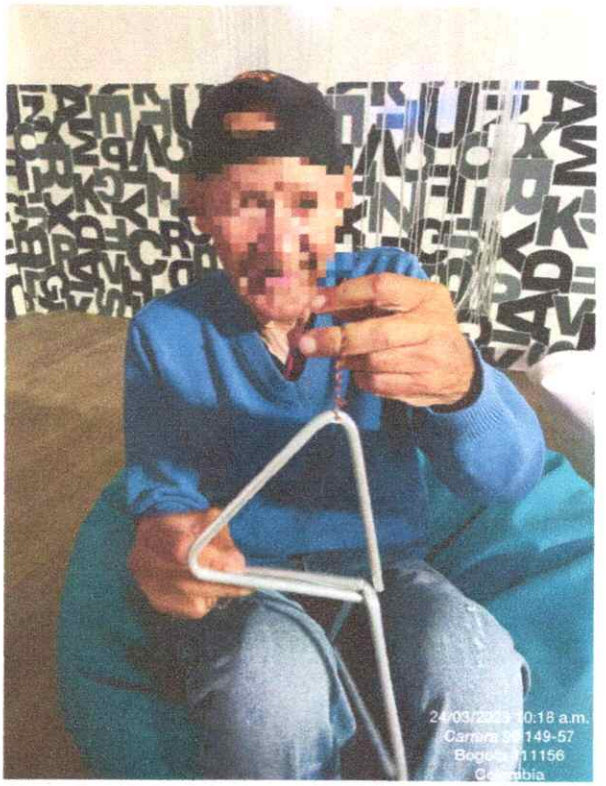
Marzo 17 de 2023



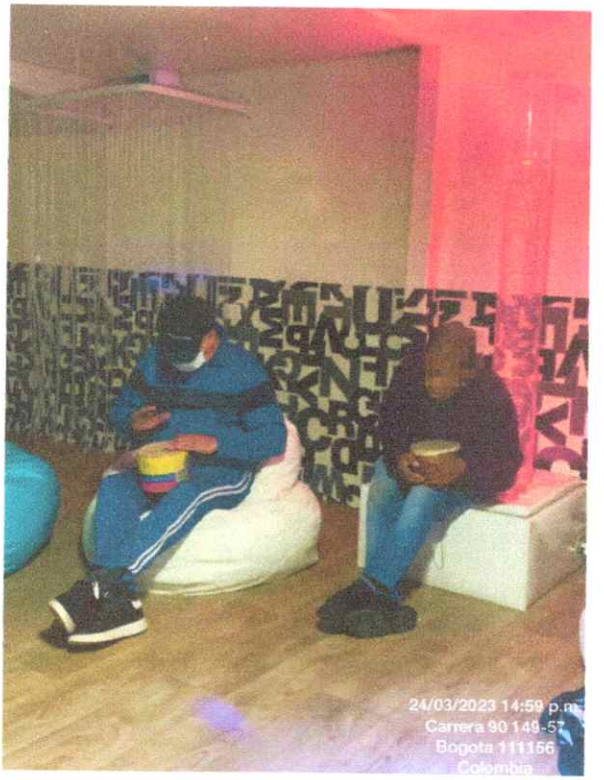

17/03/2023 12:17 p.m.
Carrera 90 14
Bogota 111
Colombia


17/03/2023 15:21 p.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia

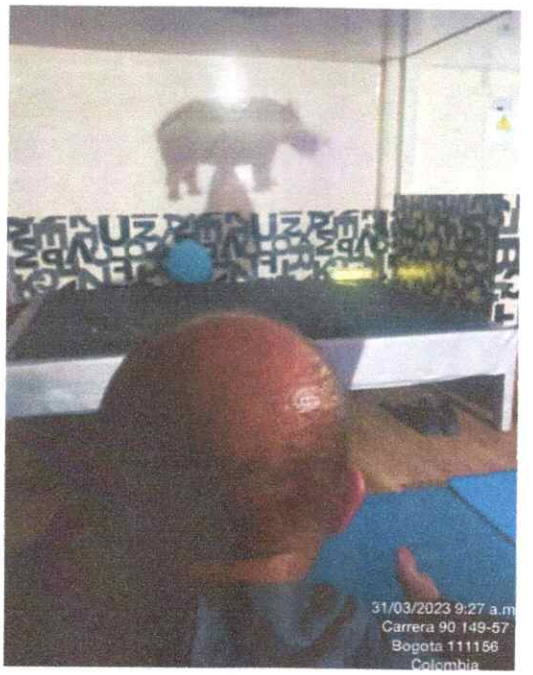
Marzo 24 de 2023

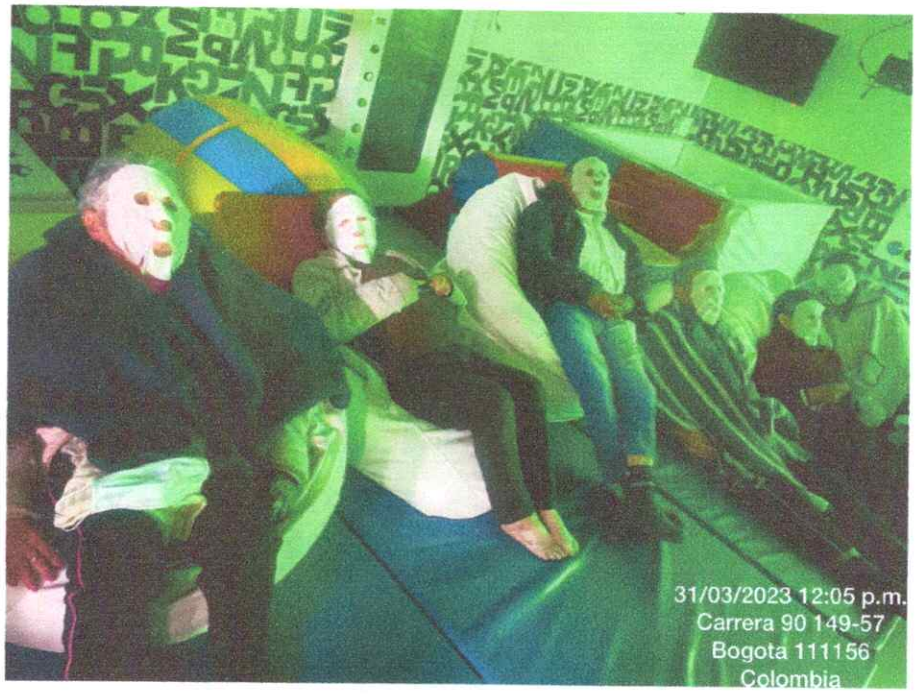


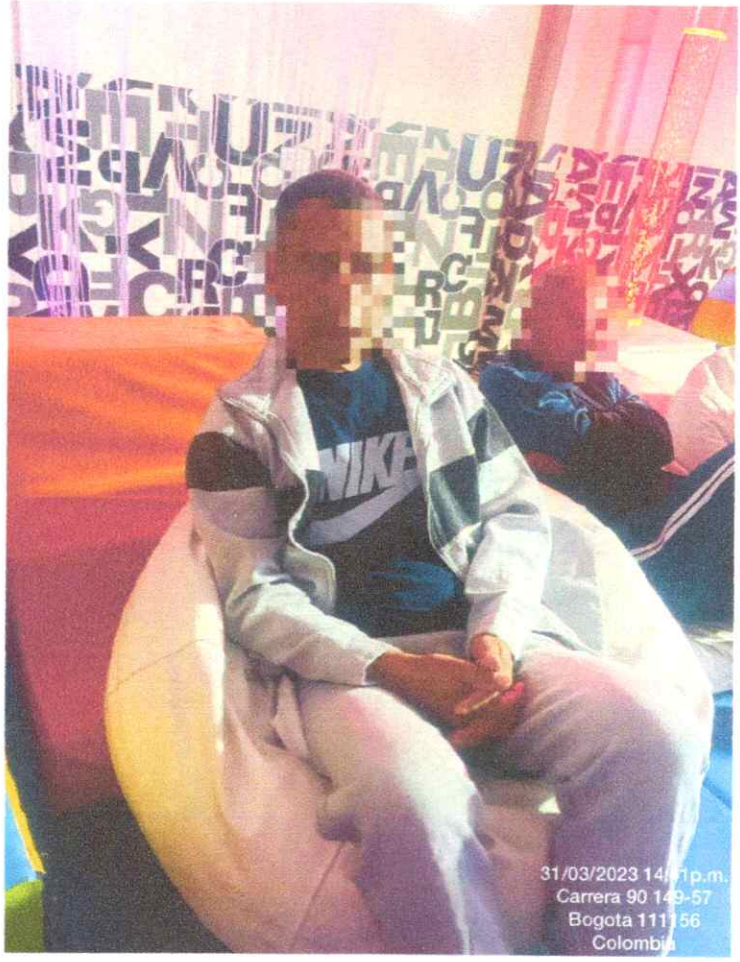




Marzo 31 de 2023




31/03/2023 12:05 p.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia


31/03/2023 14:11 p.m.
Carrera 90 149-57
Bogota 111156
Colombia